



علي حسين صغير خضير العميري

المدينة الجامعية، مدينة الكوت، محافظة واسط، العراق.
07802596286 asagheer@uowasit.edu.iq

الشهادات الجامعية

- دكتوراه في التربية البدنية وعلوم الرياضة / فلسجة تدريب العاب قوى / جامعة بغداد ٢٠١٨ / ١٢ / ٣
عنوان الأطروحة : دراسة تحليلية للبرامج التدريبية على وفق القدرات البدنية وبعض المؤشرات الوظيفية والإنجاز لعدائي المسافات القصيرة رجال
- ماجستير في التربية البدنية وعلوم الرياضة / فلسجة تدريب العاب قوى / جامعة بغداد ٢٠١٤ / ١١ / ٦
عنوان الرسالة : تأثير تمرينات خاصة مقننة وفقاً لبعض المؤشرات الفسيولوجية لتطوير التحمل الخاص وإنجاز عدو ٤٠٠ م ناشئات
- بكالوريوس في التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة بغداد / ١٩٨٩

المؤهلات الأكاديمية

- عام
- مهارات نوعية في اجراء البحوث التجريبية الرياضية في تخصص العاب القوى
- القدرة على تطوير الاهداف وتنفيذ الاستراتيجيات من خلال تخطيط الدروس والخبرة الميدانية والتعليمية
- خبرة في العمل على برامج word والاكسل والباور بوينت (PPT)
- اللغات
- اللغة العربية: الاستماع ، المحادثة ، الكتابة والقراءة بمستوى جيد جداً
- اللغة الإنكليزية: الاستماع ، المحادثة ، الكتابة و القراءة بمستوى مقبول - متوسط

- اللجان
- المشاركة في عشرات اللجان التنظيمية للنشاطات الرياضية والادارية المختلفة في كلية العلوم والتربية البدنية وعلوم الرياضة وفي جامعة واسط

المهام الأكاديمية – التدريس والبحث

تدريسي في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للعام الدراسي ٢٠١٩-٢٠٢٠ والعالم الدراسي ٢٠٢٠-٢٠٢١

- تدريس مادة العاب القوى للمرحلة الأولى (النظري والعملي) للدراستين الصباحية والمسائية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة واسط
- الاشراف على بحوث التخرج للمرحلة الرابعة للدراستين الصباحية والمسائية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة واسط للاعوام الدراسية ٢٠١٩-٢٠٢٠ و ٢٠٢٠-٢٠٢١

السيرة الوظيفية – عام

- مدرب العاب بكالوريوس تربية رياضية من ٢٠٠٨/٧/٢٠ الى ٢٠١٤/١١/٦
- مدرس مساعد ضمن قسم علوم الحياة منذ ٢٠١٤-١١-٦ والى ٢٠١٨-١٢-٣
- مدرس دكتور ضمن قسم علوم الحياة منذ ٢٠١٨-١٢-٣
- محاضر في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة واسط منذ ٢٠١٨ ولحد الان

1. Following Physical Exertion Training by Taking Ginseng Capsules in the Development of Lactic Endurance and Achievement for 1500 m Young Runners. Wisal Sabeeh Kareem, Zaydoon Jawad Mohammed, Ali Hussien Sagheer. International Journal of Psychosocial Rehabilitation. 2020.
2. The predictive value of high jump achievement in terms of some physical abilities and biomechanical variables for young youth. Mahdi Lafta Rahi, Ali Hussein Sagheer, Journal of Human Sport and Exercise. 2020.

- تقييم المنهج التدريبي بدلالة مؤشري حامض اللاكتيك والسكر للاعبين المنتخب الوطني للجمناستك / بحث منشور في مجلة تربية رياضية بغداد المؤتمر العلمي الدولي الثالث عام ١١-١٣ نيسان ٢٠١٧
- تقويم البرامج التدريبية على وفق بعض القدرات البدنية والمؤشرات الوظيفية والانجاز لعدي ٢٠٠م رجال بحث منشور في المؤتمر الدولي الاول في مجلة الرياضة المعاصرة المجلد ١٨ العدد ٢ لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في كلية البنات جامعة بغداد في ٢٩-٣٠ / ١ / ٢٠١٩
- تحديد درجات ومستويات معيارية للسرعة القصوى والقوة الانفجارية لاختيار عدائي فعالية ١٠٠م بحث منشور في مجلة المؤتمر العلمي الدولي السابع لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة البصرة ٢٦-٢٨ / ٢ / ٢٠١٩
- تأثير تمارين خاصة لتطوير بعض القدرات البدنية والوظيفية والانجاز لعداءات ٤٠٠م للشابات منشور في مجلة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة واسط العدد الصفري علي الصغير، همام الحركاني، فرح صالح - مجلة واسط للعلوم الرياضية، ٢٠٢٠
- دراسة تحليلية لكفاية الاداء للحكام في بطولات الاتحاد العراقي المركزي لألعاب القوى ٢٠٢٠ همام الركاني، علي الصغير، مهدي راهي، فرح صالح - مجلة واسط للعلوم الرياضية، ٢٠٢٠
- برنامج تدريبي للتحمل العام على بعض المتغيرات البيوكيميائية والبدنية ومستوى الانجاز في سباق ١٠٠٠٠ جري للشباب . علي حسين الصغير، عماد بدر اوي ، همام اسماعيل حسين

*** المشاركات:**

- ١-مسؤول شعبة النشاطات الطلابية في كلية العلوم من عام ٢٠٠٨- ولغاية الان
- ٢-حاصل على شهادة التدريب الدولية بالعباب القوى من الخبراء الروس عام ١٩٨٩
- ٣-حاصل على شهادة التحكيم الدولية NTO بالعباب القوى من الاتحاد الدولي لالعباب القوى ٢٠١٥
- ٤- مرشح لشهادة التحكيم القارية للحصول على المستوى الاول ATO من الاتحاد الدولي لالعباب القوى
- ٥- حاصل على شهادة دولية في تاهيل الاصابات الرياضية من الاكاديمية العلمية للبحث والتدريب في بريطانيا التي نظمتها الجامعة المستنصرية عام ٢٠١٥
- ٦- حاصل على شهادة دولية في اللياقة الصحية والعلاج الطبيعي من الاكاديمية العلمية للبحث والتدريب في بريطانيا التي نظمتها جامعة الكوفة عام ٢٠١٥
- ٧-حاصل على شهادة دولية في العلاج اليدوي والتاهيل الطبي من الفريق الاوربي للعلاج اليدوي والتاهيل الطبي الدورة الاولى التي نظمتها الجامعة المستنصرية عام ٢٠١٦
- ٨- حاصل على شهادة دولية في العلاج اليدوي والتاهيل الطبي من الفريق الاوربي للعلاج اليدوي والتاهيل الطبي الدورة الثانية التي نظمتها الجامعة المستنصرية عام ٢٠١٦
- ٩- بطل دولي سابق بالعباب القوى مثلت العراق في بطولات عربية ودولية بسباقات ركض المسافات القصيرة ١٠٠م و٢٠٠م و٤٠٠م
- ١٠- مثلت العراق منتخب جامعة بغداد لالعباب القوى في بطولة جامعات العالم في سباق ١٠٠م و٢٠٠م والتي جرت في اليابان عام ١٩٨٩
- ١١- مثلت العراق في بطولة مهرجان الشباب العربي التي جرت في مدينة الرياض السعودية وحصولنا على الميدالية الذهبية في سباق ٤٠٠×٤م عام ١٩٨٣
- ١٢- مثلت منتخب العراق لالعباب القوى في اسبوع الاخاء العراقي المصري لركض ٢٠٠م وركض البريد ١٠٠×٤م عام ١٩٨٤
- ١٣- مثلت العراق في اللقاء العربي بين العراق ومصر والاردن في سباق ٢٠٠م والبريد ١٠٠×٤م عام ١٩٨٤
- ١٤- مثلت العراق في اللقاء العراقي الصيني في سباق ٤٠٠م عام ١٩٨٥

١٥- مثلت العراق في بطولة صدام الدولية الثانية والثالثة عام ١٩٨٧، ١٩٨٨

١٦- مثلت العراق في بطولة شباب العرب بالعاب القوى ضمن الوفد الإداري والتي جرت في العاصمة دمشق في سوريا عام ٢٠٠٤

١٧- مثلت العراق في مارثون بيروت الدولي الثامن عام ٢٠٠٨ والتاسع عام ٢٠٠٩ والعاشر ٢٠١٠ والخامس عشر ٢٠١٥ في لبنان كاداري ومدرّب ورياضي مشارك في سباق ال ١٠ كم وانتهزت فرصة المشاركة لاسجل اول مشاركة دولية باسم جامعة واسط ورفع علم جامعتنا من ضمن ٧٠ دولة مشاركة في المارثون

١٨- مثلت العراق ضمن الوفد الإداري لبطولة اسيا للقاعات المغلقة بالعاب القوى والذي جرى في العاصمة طهران في الجمهورية الاسلامية الايرانية عام ٢٠١٠ وتحقيق العداء العراقية بهار خسرو المداية الفضية في سباق الخماسي

١٩- شاركت في المؤتمر العلمي الدولي الاول لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بغداد عام ٢٠١٤

٢٠- شاركت في المؤتمر العلمي الدولي الثاني لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة كباحث في جامعة بغداد عام ٢٠١٦

٢١- شاركت في المؤتمر العلمي الدولي الاول لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات جامعة بغداد كباحث في جامعة بغداد عام ٢٠١٩

٢٢- المشاركة في الدورة التدريبية التطويرية التي اقامها مركز التعليم المستمر في جامعة واسط تحت عنوان المدرب المتكامل ٢٠١٩

٢٣- المشاركة في الملتقى العلمي الدولي لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بغداد ٢٠١٩

٢٤- المشاركة في المؤتمر العلمي الدولي السابع لعلوم الرياضة وتطبيقاتها العلمية والعملية لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة البصرة كباحث عام ٢٠١٩

٢٥- المشاركة في اقامة بطولات جامعة واسط لجميع المسابقات الرياضية

٢٦- المشاركة في بطولات الجامعات العراقية كاداري ومدرّب في العاب القوى

٢٧- المساهمة في انشاء الملاعب والقاعات الرياضية في جامعة واسط

٢٨- انشاء قاعة رياضية وتجهيزها بالاجهزة والمستلزمات الرياضية في كلية العلوم

٢٩- اضافة النشاط الرياضي كحصة دراسية لبعض المراحل الدراسية الاولى لاقسام علوم الحياة والفيزياء والكيمياء في كلية العلوم جامعة واسط

٣٠- المساهمة في اقامة اكثر من ٣٠٠ نشاط وفعالية وبطولة وملتقى ومهرجان وندوة وحفل رياضي وفني وعلمي وثقافي وكشفي واجتماعي وتطوعي واقامت السفرات ودعوة المجتمع الواسطي وخاصة طلبة المدارس المتوسطة والاعدادية من الاستفادة من مد الجسور بين الجامعة والمجتمع في جامعة واسط منذ تعيني ولحد الان لازلت اواصل العطاء لخدمة جامعتي واسط وعراقنا الحبيب

٣١- المشاركة الفاعلة في اغلب نشاطات وفعاليات المؤسسات الحكومية ومنظمات المجتمع المدني ومد جسور المحبة بين المجتمع وجامعة واسط ومنها مديرية شباب ورياضة واسط ومديرية النشاط الرياضي والكشفي لتربية واسط ومديرية العاب التدريب البدني والعباب الشرطة في قيادة شرطة واسط وتقديم يد العون والمساهمة في اقامة البطولات والمهرجانات واقامة الندوات والمحاضرات العلمية والثقافية والتواصل المستمر

٣٢- الاهتمام بمواهب وابداعات الطلبة والشباب في جامعة واسط في قضاء وقت نافع ومفيد لتنمية قابلياتهم الرياضية والفنية والذهنية والعقلية والنفسية والعلمية لما للنشاط الرياضي من اهمية بالغة الاثر في ابعاد الملل والضجر وتقبل المواد العلمية والمحاضرات في اجواء نفسية مريحة وزيادة الانتاج واكتساب اللياقة البدنية والصحة العامة.

٣٣- شاركت في دعم وتنشيط الحركة الرياضية والشبابية وتنظيم البطولات في محافظتنا واسط وعراقنا الحبيب ورفع علم بلدنا عالياً بين الامم من خلال اعداد الرياضيين وتدريبهم وتقديم كل اشكال الدعم والمساندة وتوفير المستلزمات التي تطورهم في مشاركة رياضيينا الابطال واحراز المدايات الذهبية والفضية والبرونزية من خلال عملنا في نادي الكوت الرياضي والاتحاد الفرعي والمركزي العراقي لالعاب القوى وآخرها استقبال وحفل تكريم البطل الاسيوي عدنان طعيس الحاصل على المداية الذهبية في الدورة الاسيوية التي جرت في كوريا الجنوبية و رفع علم العراق الحبيب في جميع المحافل العربية والاسيوية والدولية من خلال النشاط الرياضي والمشاركات الدولية لان الرياضة جزء حيوي ومهم في تطوير البلد حضارياً واجتماعياً واقتصادياً وسياسياً

٣٤- المشاركة في اكثر من ١٠٠ ورشة عمل الكترونية متنوعة علمية ورياضية وثقافية وصحية نتيجة انتشار جائحة فايروس كارونا وكيفية مواجهة هذا الوباء القاتل وتوعية المجتمع بمخاطره وانتشاره السريع بين المواطنين

٣٥- المشاركة في مؤتمر واسط الدولي الاول عن جائحة كورونا نيسان ٢٠٢٠

٣٦- المشاركة في المؤتمر الدولي الرابع للتدريب الرياضي كباحث الذي اقامته جامعة واسط وميسان

٢٠٢١

- ٣٧- المشاركة في المؤتمر العلمي للحاضنات التكنولوجية للابتكار والابداع واسط ٢٠٢١
- ٣٨- اقامة النشاطات الطلابية المتنوعة للعام الدراسي ٢٠٢٠-٢٠٢١ في كلية العلوم وجامعة واسط
- ٣٩- اقامة بطولة جامعة واسط بالعاب القوى ٨ تموز ٢٠٢١
- ٤٠- اقامة دورة طبية متقدمة(سحب الدم وتركيب الكانولا وقياس الضغط وزرق الابر العلاجية والعمل على بعض الاجهزة الطبية) لطلبة كلية العلوم بمشاركة ١٢٠ طالب وطالبة بالتعاون مع مؤسسة نبض للتدريب والتطوير الطبي التي مقرها في المملكة الاردنية الهاشمية ٢٠٢١ آب ٢٠
- asagheer@uowasit.edu.iq: البريد الالكتروني

العضوية

- عضو الهيئة الادارية لنادي الكوت الرياضي لمدة ٤ سنة
- أمين سر اتحاد العاب القوى فرع واسط من ٢٠٠٣ ولحد الان
- أمين سر رابطة الرواد الرياضيين الاولمبية لعموم العراق فرع واسط من ٢٠١٨ ولحد الان

الاهتمامات

- كرة القدم والعاب القوى والسباحة والسفر